

FREE DOWNLOAD INTELLIGENZA EMOTIVA PER UN FIGLIO%3A UNA GUIDA PER I GENITORI %28BUR PARENTING%29

Federico Sawyer James

Intelligenza Emotiva Per Un Figlio%3A Una Guida Per I Genitori %28BUR Parenting%29 Introduction

Intelligenza emotiva per un figlio

Per orientarsi e superare le sfide poste da una realtà sempre più complessa come la nostra, la comprensione e la gestione dei sentimenti, il controllo degli impulsi e l'empatia sono doti chiave che devono essere apprese fin dai primi anni di vita. Ma come possiamo migliorare l'intelligenza emotiva dei nostri figli per renderli più sereni e più forti di fronte alle prove che li attendono? Psicologo noto in tutto il mondo per i suoi studi sul ruolo delle emozioni nella crescita e nel rapporto tra genitori e figli, John Gottman mostra in questo libro come i genitori possono diventare dei bravi \"allenatori emotivi\": servendosi di test, esercizi ed esempi tratti dalla vita quotidiana, l'autore ci insegna a riconoscere le emozioni dei figli, a comprendere le ragioni alla base dei loro comportamenti e a guidarli verso uno sviluppo autonomo delle proprie idee e dei propri talenti. Con chiarezza e semplicità, Gottman ci accompagna attraverso le fasi cruciali dello sviluppo di bambini e ragazzi e offre le linee-guida essenziali per trasmettere ai figli le qualità necessarie per affrontare al meglio la vita.

- [livre de recette smoothie](#)
- [convert staff notation to tonic sol fa notation software](#)
- [96 dodge ram repair manual](#)
- [2015 gmc savana 1500 owners manual](#)
- [unit 7 fitness testing for sport exercise](#)
- [2008 saturn vue manual](#)
- [audi a5 owners manual 2011](#)
- [manual monitor de ocio y tiempo libre letter of](#)
- [minolta a200 manual](#)
- [spl vitalizer mk2 t manual](#)